

Pozvánka pro ženy na

# Pilates s Kristýnou,

**které bude probíhat od 21. 11. 2014 každý pátek od 17 – 18 hodin  
v zasedací místnosti OÚ Bělá u Jevíčka.**



Certifikovaná cvičitelka Kristýna Krupičková nás nenásilnou metodou zasvětila do tajů, jak zlepšit kontrolu nad svým tělem, posílit jej a zlepšit jeho ohebnost. Dojděte ve sportovním oblečení, vezměte si s sebou karimatku, láhev s vodou a ručník. Poplatek za jednu lekci je **30 Kč**.

Kontakt: [KristynaKrupickova@seznam.cz](mailto:KristynaKrupickova@seznam.cz)